

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ & ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΚΔΟΣΗ ΔΕΛΤΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ**

Α/Α	ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ		
		έως 11 ΕΤΩΝ (αθλητές/τριες οι οποίοι δεν έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους)	11-34 ΕΤΩΝ (αθλητές/αθλήτριες μέχρι και το 34ο έτος της ηλικίας τους)	34 ΕΤΩΝ και άνω (αθλητές/τριες οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 34ο έτος ηλικίας και εντεύθεν)
1	Έντυπο Ιατρικής Εξέτασης ΑΣΥΑ (πλήρως συμπληρωμένο και υπογραμμένο από τον εξετάζοντα Ιατρό και τον αιτητή)	✓	✓	✓
2	Καρδιογράφημα Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ)	✓	✓	-----
3	Δοκιμασία κοπώσεως-Stress Test	-----	-----	✓
4	Υπέρηχο-καρδιογράφημα -Echocardiogram	✓ (Σε περίπτωση που διαγνωστεί φύσημα καρδιάς)	✓ (Σε περίπτωση που διαγνωστεί φύσημα καρδιάς)	✓ (Σε περίπτωση που διαγνωστεί φύσημα καρδιάς)
5	Γενική Ανάλυση Αίματος - Full Blood Count	-----	✓	✓
6	Βιοχημικές Αναλύσεις αίματος μόνο κατά την υποβολή αίτησης για 1η φορά (χοληστερίνη, κρεατινίνη, σάκχαρο)	-----	✓	✓
7	Ομάδα Αίματος (να προσκομίζεται σχετική βεβαίωση)	✓	✓	✓
8	Ακτινογραφία Θώρακα και γνωμάτευση	-----	-----	✓
9	Πρόσφατη έγχρωμη φωτογραφία μεγέθους διαβατηρίου	✓	✓	✓
10	Αντίγραφο πιστοποιητικού γεννήσεως ή πολιτικής ταυτότητας (ισχύει στις περιπτώσεις υποβολής αίτησης για 1η φορά)	✓	✓	✓
11	Αντίγραφο διαβατηρίου για υπηκόους κρατών μελών Ευρωπαϊκής Ένωσης και Αλλοδαπούς (ισχύει στις περιπτώσεις υποβολής αίτησης για 1 ^η φορά)	✓	✓	✓
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΙΣΧΥΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ	Έως 3 χρόνια	Έως 3 χρόνια	Έως 2 χρόνια

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

- 1 Η αξιολόγηση των Δελτίων Υγείας πραγματοποιείται από Ιατρική Επιτροπή.
- 2 Η Ιατρική Επιτροπή Αξιολόγησης Δελτίων Υγείας έχει την τελική απόφαση για την έκδοση και τη διάρκεια ισχύος των δελτίων υγείας.
- 3 Η Επιτροπή Αξιολόγησης Δελτίων Υγείας έχει το δικαίωμα της απαίτησης συμπληρωματικών εξετάσεων και/ ή επιπρόσθετων κλινικών, παρακλινικών και άλλων ιατρικών εξετάσεων. Σε τέτοια περίπτωση κανένα Δελτίο Υγείας δεν εκδίδεται πριν την προσκόμιση των απαραίτητων ιατρικών εξετάσεων και της επαναξιολόγησης του από Ιατρική Επιτροπή.

Η ακτινογραφία θώρακα και η γνωμάτευση της είναι απαραίτητο να προσκομίζεται κατά την υποβολή αίτησης Δελτίου Υγείας την 1η φορά από αθλητές/τριες οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 34ο έτος της ηλικίας τους και άνω . Η ακτινογραφία θώρακα είναι αποδεκτή νοουμένου ότι η ημερομηνία έκδοσης της δεν είναι πέραν του ενός (1) έτους από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης. Δεν γίνεται αποδεκτή η ακτινογραφία θώρακα χωρίς γνωμάτευση.
- 4 Αθλητές/τριες οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 34ο έτος της ηλικίας τους θα πρέπει να προσκομίζουν τις ιατρικές εξετάσεις και πιστοποιητικά που αναφέρονται στον πιο πάνω πίνακα και συγκεκριμένα της ηλικιακής ομάδας "34ετών και άνω". Σε διαφορετική περίπτωση το Δελτίο Υγείας θα ισχύει μέχρι την ημερομηνία συμπλήρωσης του 35ου έτους της ηλικίας τους. Αιτήσεις για έκδοση Δελτίου Υγείας από αιτητές οι οποίοι έχουν συμπληρωμένο τον 6ον μήνα και άνω του 34 έτους της ηλικίας τους θα πρέπει να προσκομίζουν τις ιατρικές εξετάσεις και πιστοποιητικά της ηλικιακής ομάδας 34 ετών και άνω, σε διαφορετική περίπτωση **η αίτηση τους θα ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΑΙ**.
- 6 Η Ιατρική Επιτροπή Αξιολόγησης Δελτίων Υγείας προβαίνει στην αξιολόγηση και ορθή εξέταση μόνον των ιατρικών πιστοποιητικών και εξετάσεων που προσκομίζονται και θέτουν ενώπιόν τους οι αθλητές/τριες.
- 7 Οι Ιατρικές, κλινικές και παρακλινικές εξετάσεις για έκδοση Δ.Υ ισχύουν για έξι (6) μήνες. Αιτήσεις οι οποίες παραμένουν ως εκκρεμότητα στον Οργανισμό και η ημερομηνία έκδοσης των ιατρικών εξετάσεων είναι μεγαλύτερη των έξι μηνών (6) δεν αξιολογούνται. Ο χρόνος διατήρησης των ιατρικών εξετάσεων δεν ξεπερνά την χρονική περίοδο των έξι (6) μηνών.
- 8 Δεν παραλαμβάνονται αιτήσεις για έκδοση Δελτίου Υγείας στις οποίες η ημερομηνία έκδοσης των Ιατρικών κλινικών και παρακλινικών εξετάσεων είναι μεγαλύτερη των 6 μηνών, ήτοι θα πρέπει να έχουν ημερομηνία έκδοσης μικρότερη των 6 μηνών από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης.
- 9 Ημερομηνία έναρξης της ισχύος ενός Δελτίου Υγείας είναι η ημερομηνία αξιολόγησης και έγκρισης του από την αρμόδια Ιατρική Επιτροπή .
- 10 Αιτήσεις για έκδοση Δελτίου Υγείας οι οποίες δεν είναι ορθά συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες καθώς επίσης και δεν υποβάλλονται μαζί με τις απαραίτητες Ιατρικές και παρακλινικές εξετάσεις δεν παραλαμβάνονται από τον Οργανισμό και επιστρέφονται στον αιτητή ως μη αποδεκτές.

Αθλητές/τριες οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 11ο έτος της ηλικίας τους θα πρέπει να προσκομίζουν τις ιατρικές εξετάσεις και πιστοποιητικά που αναφέρονται στον πιο πάνω πίνακα και συγκεκριμένα της ηλικιακής ομάδας "11 - 34ετών και άνω".
- 11

- 12 Ο βιοχημικός έλεγχος (σάκχαρο, χοληστερίνη, κρεατινίνη), είναι απαραίτητος ΜΟΝΟ κατά την υποβολή της αίτησης για πρώτη φορά από αθλητές που έχουν συμπληρωμένο το 11ο έτος της ηλικίας τους και αιτούνται έκδοση Δ.Υ. Αυτές οι εξετάσεις ΔΕΝ θα αποτελέσουν προαπαιτούμενα στοιχεία σε περιπτώσεις επανέκδοσης του Δ.Υ με τη λήξη του αλλά θα γίνονται μόνο επί παθολογικών ενδείξεων.
- 13 Η << Γενική Ανάλυση Αίματος >> (Full Blood Count) (επίπεδα αιμοσφαιρίνης, αιματοκρίτη, ερυθροκύτταρων ,λευκοκυττάρων και αιμοπεταλίων) παραμένει προαπαιτούμενη παρακλινική εξέταση για όλους τους αθλητές άνω των 11 ετών.
- 14 Άρρενες αθλητές οι οποίοι έχουν συμπληρωμένο το 17 έτος της ηλικίας του και και άνω (γεννηθέντες από 1990 και εντεύθεν) απαιτείται όπως προσκομίζουν Απολυτήριο Στρατού/ΦΑΠ/ Έντυπο τύπου Α ή Βεβαίωση Στρατολογικής Κατάστασης και/ή βεβαίωση φοίτησης σε εκπαιδευτικά ιδρύματα μέσης εκπαίδευσης. Σε περίπτωση που ο αιτητής εργάζεται στα σώματα ασφαλείας (Αστυνομία, Πυροσβεστική, Δεσμοφύλακες) να προσκομίζεται αντίγραφο επαγγελματικής ταυτότητας.
- 15 Οι καρδιαγγειακές εξετάσεις (καρδιογράφημα, δοκιμασία κόπωσης κ.τ.λ.) θα πρέπει να προσκομίζονται με πρωτότυπη σφραγίδα και υπογραφή ιατρού και να εμφανίζεται η ημερομηνία εξέτασης και τα προσωπικά στοιχεία του αθλουμένου.
- 16 Από την 1/06/2021 στο ηλεκτροκαρδιογράφημα καρδιογράφημα (ΗΚΓ) θα πρέπει να αναγράφεται γνωμάτευση από τον εξετάζοντα Ιατρό.