

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2016

#BEACTIVE

Μάθε περισσότερα για τις δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού στην ιστοσελίδα www.beactive.cy

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
1	Πρωινό περπάτημα με γονείς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον	19/09/2016	7:30	23/09/2016	8:00	Σε όλα τα δημοτικά σχολεία Παγκύπρια	Η δράση αποτελεί μια προσπάθεια σε εθνικό επίπεδο που σκοπό έχει να φέρει κοντά παιδιά και γονείς σε έναν κοινό τρόπο άσκησης.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Δημοτική Εκπαίδευση	
2	Fair Play Flashmob	19/09/2016	7:30	25/09/2016	18:00	Σε όλα τα γυμνάσια και λύκεια Παγκύπρια	Το Flash mob στοχεύει να παρακινήσει τους μαθητές, το εκπαιδευτικό και το προσωπικό των σχολείων της Μ. Εκπαίδευσης να συμμετάσχουν όλοι μαζί σε ένα σύντομο χορευτικό με στόχο να τονίσει σε όλους ότι ο χορός αποτελεί μέσο για τη βελτίωση της υγείας, προάγει την ομαδικότητα, την επικοινωνία και ενισχύει την κοινωνικοποίηση. ▯	Πρέσβειρα Ευ Αγωνίζεσθαι Fair Play 2016	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
3	Μύηση και γνωριμία των παιδιών της Στ' τάξης και εκπαιδευτικών με θαλάσσια αθλήματα	19/09/2016	9:00	23/09/2016	12:00	Αγία Τριάδα	Η δράση στοχεύει στην ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων αυτοπροστασίας που οφείλουν να έχουν όταν απολαμβάνουν το κολύμπι. Τα παιδιά και οι εκπαιδευτικοί θα γνωρίσουν τέσσερα από τα ολυμπιακά αθλήματα που γίνονται στη θάλασσα (ιστιοπλοΐα, καγιάκ, beach volley, κολύμπι) και τους κανόνες ασφάλειας που έχουν σχέση με το νερό.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Δημοτική Εκπαίδευση	
4	ΠαίΖΟΥΜΕ Χόκεϋ με την Αγγλική Σχολή Λευκωσίας	19/09/2016	9:00	19/09/2016	13:00	Αγγλική Σχολή Λευκωσίας	Η δράση θα περιλαμβάνει ασκήσεις και φιλικά παιχνίδια μεταξύ των μαθητών του σχολείου, ανά μικρές ομάδες, και θα καθοδηγείται υπό την επίβλεψη καθηγητών γυμναστικής και προπονητών μας. ▯	Κυπριακή Ομοσπονδία Χόκεϋ	Αγγλική Σχολή Λευκωσίας

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτές/τες
5	Γνωρίζω την Ενόργανη Γυμναστική	19/09/2016	9:00	19/09/2016	11:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακας	Τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου Άγιος Σπυρίδωνας θα παρακολουθήσουν επιδείξεις από αθλητές του Σωματείου ΒΥΡΩΝ και στη συνέχεια θα δοκιμάσουν βασικές ασκήσεις της Ενόργανης Γυμναστικής με την καθοδήγηση καθηγητών Φυσικής Αγωγής	Δήμος Λάρνακας	Σωματείο Ολυμπιακής Γυμναστικής ΒΥΡΩΝ, Ειδικό Σχολείο Άγιος Σπυρίδωνας
6	School Sports Day	19/09/2016	9:00	19/09/2016	10:00	Σε όλα τα γυμνάσια και λύκεια Παγκύπρια	Κατά τη διάρκεια του διευρυνόμενου δεύτερου διαλείμματος η κάθε σχολική μονάδα θα διοργανώσει φυσικές δραστηριότητες με τη συμμετοχή μαθητών, εκπαιδευτικών, του προσωπικού της σχολικής μονάδας καθώς και γονέων και συνδέσμων γονέων και κηδεμόνων. Επιπρόσθετα, θα διεξαχθεί η φυσική δραστηριότητα Fair Play Flash Mob.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Μέση Εκπαίδευση	Γυμνάσια, Λύκεια, Τεχνικές Σχολές
7	Δωρεάν Εργομετρικές Εξετάσεις	19/09/2016	9:00	23/09/2016	12:00	Κέντρο Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου	Δωρεάν πραγματοποίηση εργομετρικών εξετάσεων φυσικής κατάστασης και σωματομέτρησις.	Κέντρο Αθλητικό Ερευνών Κύπρου	
8	Play Unified	19/09/2016	9:30	19/09/2016	10:30	Κέντρο ΑΜΕΑ Άγιος Λάζαρος	Άτομα με ή χωρίς αναπηρία αγωνίζονται μαζί, στην ίδια ομάδα και δείχνουν τον δρόμο για τη φιλία, την αλληλοκατανόηση και το σεβασμό. Ο αθλητισμός είναι για όλους, είναι κοινό αγαθό, είναι χαρά, είναι υγεία.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	Κυπριακή Ομοσπονδία Ειδικών Ολυμπιακών, Κέντρο ΑμΕΑ Άγιος Λάζαρος
9	Μύηση μαθητών και εκπαιδευτικών με τα Extreme Sports	19/09/2016	10:00	23/09/2016	13:30	Γυμνάσιο Πολεμίου	Σε συνεργασία με την Αεραθλητική Ομοσπονδία Κύπρου, θα γίνει επίσκεψη μελών και εκπαιδευτών διαφόρων αεραθλητικών αθλημάτων (Skydiving, paragliding, hang gliding) στο Σχολείο για ενημέρωση, μέσω οπτικοακουστικού υλικού και στατικής επίδειξης του εξοπλισμού που απαιτείται για το κάθε άθλημα ξεχωριστά. Παράλληλα θα παρουσιαστούν από εγκεκριμένους εκπαιδευτές στατικά μοντέλα ιστιοσανίδων (wind surf) και αετοσανίδων (kite surf) στο πλαίσιο της επαφής και γνωριμίας των μαθητών και εκπαιδευτικών με τα extreme sports.	Γυμνάσιο - Λύκειο Πολεμίου	Αεραθλητική Ομοσπονδία Κύπρου
10	Μουσικοχορευτικές και λοιπές κινητικές δραστηριότητες	19/09/2016	10:30	23/09/2016	12:00	Νικολαΐδειο Γυμνασίο	Επίδειξη χορευτικού μαθητικού τμήματος zumba και συμμετοχή όλου του Σχολείου σε περιπατητική δράση.	Νικολαΐδειο Γυμνάσιο- Λύκειο Κύκκου	Πατέρα Παναγιώτα & Σάββα Νικόλαος

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
11	Άσκηση εν ώρα Εργασίας	19/09/2016	11:00	19/09/2016	12:00	Δημαρχείο Λακατάμειας	Η Δράση θα διεξαχθεί εντός του Δημοτικού Μεγάρου του Δήμου Λακατάμειας και στόχος της είναι οι εργαζόμενοι να γνωρίσουν τεχνικές άσκησης εν ώρα εργασίας.	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
12	Γνωρίζω την Ενόργανη Γυμναστική με τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Καμάρων	19/09/2016	11:00	19/09/2016	12:30	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακας	Για παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Καμάρων θα παρακολουθήσουν επιδείξεις από αθλητές του Σωματείου ΒΥΡΩΝ και στη συνέχεια θα δοκιμάσουν βασικές ασκήσεις της Ενόργανης Γυμναστικής με την καθοδήγηση καθηγητών Φυσικής Αγωγής.	Σωματείο Ολυμπιακής Γυμναστικής Βύρων Λάρνακας	Δήμος Λάρνακας, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
13	Άσκηση, Διατροφή και Υγεία στο Παιδί	19/09/2016	17:00	19/09/2016	20:00	Πανεπιστήμιο UCLAN Cyprus	Σκοπός της δράσης είναι να ενημερωθούν οι γονείς αλλά και τα παιδιά για τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της αθλητικής διατροφολογίας, άσκησης αλλά ψυχολογίας. Οι ενημερωτικές διαλέξεις θα πραγματοποιηθούν από ειδικούς ακαδημαϊκούς στους προαναφερόμενους τομείς και θα έχουν στόχο τα παιδιά που ασχολούνται με τον αθλητισμό σε ομαδικά και ατομικά αθλήματα. Παράλληλα το Καραϊσκάκειο ίδρυμα θα ενημερώσει τους συμμετέχοντες για τις δραστηριότητες του ιδρύματος αλλά και για τη σημαντικότητα του να γίνει κάποιος εθελοντής δότης μυελού των οστών. Επίσης θα διεξαχθεί και δειγματοληψία για την εγγραφή νέων εθελοντών δοτών, με τη μέθοδο του σάλιου.	Uclan Cyprus University	Καραϊσκάκειο Ίδρυμα
14	Τουρνουά Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης	19/09/2016	18:00	19/09/2016	20:00	Ανοικτό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Το τουρνουά είναι ανοικτό σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, καθηγητές, διοικητικό προσωπικό) με σκοπό την διασκέδαση και ψυχαγωγία. Οι νικητές διεκδικούν βραβεία και όλοι οι συμμετέχοντες διπλώματα συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	
15	Πινγκ Πονγκ για όλες τις ηλικίες	19/09/2016	18:00	19/09/2016	20:00	Δημοτικό Σχολείο Προδρόμου	Το Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας περιμένει τους φίλους του Πινγκ Πονγκ αλλά και όσους θα ήθελαν να δοκιμάσουν το άθλημα αυτό στο Δημοτικό Σχολείο Προδρόμου.	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας	ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
16	Equus Nutrition & Fitness Tae kwon- Do Presentation	19/09/2016	20:00	19/09/2016	22:00	Γυμναστήριο Equus Nutrition and Fitness	Παρουσίαση του αθλήματος Tae kwon Do και συμμετοχή για εκμάθηση των βασικών τεχνικών.	Equus Nutrition & Fitness	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτές/τες
17	Stairway to Health	20/09/2016	7:30	20/09/2016	21:00	Σε όλες τις δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις Παγκύπρια	Η εκδήλωση θα υλοποιηθεί σε όλη Κύπρο και έχει ως στόχο να παρακινήσει όλους τους εργαζόμενους στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα να χρησιμοποιούν τις σκάλες αντί το ασανσέρ .	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού	
18	Παιχνίδι προσανατολισμού στο φυσικό περιβάλλον	20/09/2016	9:00	22/09/2016	11:00	Εθνικό Πάρκο Αθαλάσσιας	Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν μεθόδους προσανατολισμού με ή χωρίς πυξίδα και συνηθειών που απαιτούνται κατά τη διάρκεια διαφόρων δραστηριοτήτων στη φύση όπως η κατασκήνωση, η πεζοπορία, η εξερεύνηση της φύσης κ.ά.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Δημοτική Εκπαίδευση	Ομοσπονδία Ορειβασίας και Αγωνιστικής Αναρρίχησης (ΚΟΜΟΑΑ)
19	Γνώρισε το Άθλημα που σου ταιριάζει	20/09/2016	9:00	20/09/2016	18:30	Δημοτικό Κολυμβητήριο Λακατάμειας	Κατά τη διάρκεια της δράσης θα δημιουργηθούν περίπτερα γνωριμίας με αθλήματα ενώ εκπαιδευτές/προπονητές θα επεξηγούν τα αθλήματα. Κάθε σωματείο και ιδιωτικό γυμναστήριο θα κάνει προβολή (show) δεξιοτήτων με συμμετοχή του κοινού.¶ Κατά τις πρωινές ώρες θα επισκεφθούν το χώρο, σχολεία/μαθητές και το απόγευμα θα γίνουν οι παρουσιάσεις.¶Παράλληλα, το κοινό θα έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας. ¶	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Ανοικτό Σχολείο, Ναυτικός Όμιλος «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» Σωματείο Λακατάμια Ταεκβοντο «Πέτρος Χατζηκωστή», Ποδηλατικός Όμιλος Ηράκλειτος, ΑΠΟΛΛΩΝ Αγ. Παύλου, Youth Stars Λακατάμειας, Αθλητικός Σύλλογος Ονήσιλος, Cyprus Cricket Association
20	Γνωρίζω το άθλημα του Μπόουλινγκ	20/09/2016	9:00	20/09/2016	13:30	Λύκειο και Τεχνική Σχολή Πόλεως Χρυσοχούς	Τοπική δράση που απευθύνεται στους μαθητές του Λυκείου και Τεχνικής Σχολής Πόλης Χρυσοχούς με σκοπό την γνωριμία με το άθλημα του μπόουλινγκ. Περιλαμβάνεται η δημιουργία αυτοσχέδιου διαδρόμου μπόουλινγκ από τους μαθητές και η διεξαγωγή αλλά και η επίδειξη του αθλήματος .	Λύκειο και Τεχνική Σχολή Πόλης Χρυσοχούς	
21	Όλοι μαζί χορεύουμε Ζορμπά	20/09/2016	9:00	22/09/2016	10:00	Σε όλα τα γυμνάσια και λύκεια Παγκύπρια	Όλοι οι μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς και όλο το προσωπικό των σχολικών μονάδων χορεύουν τον πασίγνωστο ελληνικό χορό «Ζορμπάς». Όσες σχολικές μονάδες αποφασίσουν να λάβουν μέρος στο σχετικό διαγωνισμό, θα κινηματογραφήσουν τη δραστηριότητα και θα την ανεβάσουν στην ιστοσελίδα του σχολείου. Ο Σύνδεσμος Γυμναστών Κύπρου θα βραβεύσει την πολυπληθέστερη και πιο εντυπωσιακή σκηνική παρουσία με αθλητικό υλικό για τις ανάγκες της σχολικής μονάδας.	Σύνδεσμος Γυμναστών Κύπρου	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
22	Επίδειξη και Συμμετοχή στο Άθλημα KickBoxing από το σωματείο Πόλεως Χρυσοχούς	20/09/2016	9:00	20/09/2016	13:00	Γυμνάσιο Πόλεως Χρυσοχούς	Τοπική Δράση. Σκοπός η γνωριμία με το άθλημα, εναλλακτικός τρόπος γύμνασης και αυτοάμυνας. Απευθύνεται σε όλους τους μαθητές και προσωπικό του Γυμνασίου. Περιλαμβάνει διάλεξη, παρουσίαση και συμμετοχή.	Γυμνάσιο Πόλης Χρυσοχούς	Σωματείο Kickboxing Πόλης Χρυσοχούς (Polis Fight Club)
23	Πάντα Νέοι	20/09/2016	9:30	20/09/2016	11:00	Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή των Αντιπροσώπων)	Μέσα από ένα απλό, έξυπνο και διασκεδαστικό πρόγραμμα άτομα της τρίτης ηλικίας, έχουν την ευκαιρία να γυμναστούν αλλά και να περάσουν όμορφα τη μέρα τους. Απώτερος στόχος της δράσης είναι η ενεργοποίηση των ατόμων αυτών και η προβολή της σημασίας της εκγύμνασης για υγεία και μακροζωία.	Δήμος Λευκωσίας	Πρόγραμμα ΚΟΑ "Αθλητισμός Για Όλους"
24	Το άθλημα του Προσανατολισμού για μικρούς και μεγάλους.	20/09/2016	10:00	20/09/2016	13:30	Δασικό Πάρκο Αθαλάσσις	Τοπικός Αγώνας Προσανατολισμού για μικρούς και μεγάλους. Θα υπάρχουν δυο διαδρομές και οι δυο για αρχάριους! Μια για παιδιά και μια για ενήλικες. Η εγγραφή θα είναι από τις 10.00πμ μέχρι τις 11.30πμ. Ο αγώνας θα ολοκληρωθεί τις 13.30μμ. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι να έχουν μαζί τους νερό και να είναι ντυμένοι με ελαφριά ρούχα και αθλητικά παπούτσια.	Σύλλογος Orientaction	Σύλλογος Αργοναύτες
25	Άσκηση στο Γραφείο ενάντια στο εργασιακό άγχος	20/09/2016	10:00	20/09/2016	11:00	Δημοτικό Μέγαρο Αγίου Αθανασίου	Το υπαλληλικό προσωπικό του Δήμου θα έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για την αναγκαιότητα της άσκησης στον εργασιακό χώρο μειώνοντας το άγχος, και ταυτόχρονα θα γυμναστεί με συγκεκριμένες μορφές άσκησης και τεχνικής για τη ρύθμιση του στρες και του άγχους στο χώρο εργασίας από καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοικτό Σχολείο Αγίου Αθανασίου
26	Pre-Flight Workout	20/09/2016	10:00	12/09/2016	12:00	Διεθνές Αεροδρόμιο Λάρνακας	Η δράση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα αναχωρήσεων του αεροδρομίου Λάρνακας και κατά τη διάρκεια της θα πραγματοποιηθεί ένα 10λεπτο πρόγραμμα διατακτικών ασκήσεων στους ταξιδιώτες.	Δήμος Λάρνακας	Larnaka Tourism Board, Hermes Airports
27	Εβδομάδα Αθλητισμού	20/09/2016	10:30	22/09/2016	11:30	Λύκειο Εθνάρχη Μακαρείου Πάφου	Επίδειξη αθλοπαιδιών από τα παιδιά του Αθλητικού Σχολείου με τη συμμετοχή των μαθητών και παραδοσιακοί και μοντέρνοι χοροί.	Λύκειο Εθνάρχη Μακαρείου Πάφου	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
28	Ελεύθερη πάλη	20/09/2016	10:30	20/09/2016	11:30	Γυμνάσιο και Λύκειο Κάτω Πάφου	Επίδειξη από αθλητές πάλης και συμμετοχή των μαθητών για εκμάθηση των βασικών τεχνικών.	Γυμνάσιο Λύκειο Κάτω Πύργου	Σύλλογος Κάτω Πύργου
29	Personal training - Στον κήπο του Δήμου Σωτήρας πίσω απο το Δημοτικό Μέγαρο	20/09/2016	15:00	20/09/2016	18:30	Κήπος Δήμου Σωτήρας	η δράσης περιλαμβάνει Γυμναστική στον κήπο του αμφιθεάτρου του Δήμου Σωτήρας. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πολίτες ανεξαρτήτου ηλικίας, σωματικής και φυσικής κατάστασης.	Δήμος Σωτήρας	
30	Τουρνουά Χειροσφαίρισης	20/09/2016	17:00	20/09/2016	20:00	Κλειστή Αίθουσα Αφροδίτη	Τουρνουά χειροσφαίρισης, περιλαμβάνει αγώνες χειροσφαίρισης όλων των ηλικιών. Στο χώρο στον οποίο θα διεξάγεται το τουρνουά θα υπάρχουν ενημερωτικά έντυπα, καθώς και άτομα (προπονητές και μέλη του Συλλόγου), τα οποία θα ενημερώνουν και θα απαντούν σε ερωτήσεις των παρευρισκομένων σχετικά με το άθλημα.	Δήμος Πάφου	Προοδευτικός Πάφου
31	Fitness Programme	20/09/2016	17:00	20/09/2016	21:00	ΤΕΠΑΚ	Τοπική Δράση ,απευθύνεται σε φοιτητες και θα περιλαμβάνει προγραμματα αερόβιας και αναερόβιας γυμναστικής μέσω των οργανομένων προγραμμάτων που υπάρχουν στο πανεπιστήμιο	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου	
32	Τουρνουά Futsal	20/09/2016	18:00	20/09/2016	20:00	G.C. School of Careers, Στρόβολος	Τουρνουά Futsal στα ανοικτά γήπεδα του ιδιωτικού σχολείου G.C.School of Careers. Το τουρνουά είναι ανοικτό σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, καθηγητές, διοικητικό προσωπικό) με σκοπό την διασκέδαση και ψυχαγωγία. Οι νικητές διεκδικούν βραβεία και όλοι οι συμμετέχοντες διπλώματα συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	
33	You are What you eat / Eating for Performance	20/09/2016	19:00	20/09/2016	20:00	Γυμναστήριο Equus Nutrition and Fitness	Διάλεξη με θέμα τη Διατροφή και την αθλητική απόδοση.	Equus Nutrition & Fitness	KOKEN
34	Σύγχρονη Φυσική Αγωγή στην Εκπαίδευση	21/09/2016	8:00	21/09/2016	13:00	Δημόσια Σχολεία Δήμου Λακατάμιας	Ο Δρ. Κώστας Τσουλούπας, μέσω της δράσης αυτής που θα διεξαχθεί εντός των Δημόσιων σχολείων του Δήμου Λακατάμιας θα εκπαιδεύσει τόσο τα παιδιά όσο και τους εκπαιδευτικούς στη Σύγχρονη Φυσική Αγωγή στην Εκπαίδευση. Διαμέσου πρακτικής εξάσκησης, θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας και την σημαντικότητα της σωστής άσκησης διαμέσου της εκπαίδευσης.	Δήμος Λακατάμιας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
35	Τα παιδιά αθλούνται και χαίρονται !	21/09/2016	8:30	21/09/2016	11:30	Αίθουσα Αθλοπαιδιών Αγίου Δομετίου	Εκδήλωση με συμμετοχή των μαθητών των τριών Δημοτικών Σχολείων και του Γυμνασίου Αγίου Δομετίου με σκοπό την παρακολούθηση και συμμετοχή σε διάφορα αθλήματα κλειστού χώρου (καλαθόσφαιρα, πάλη, επιτραπέζια αντισφαίριση, τζούντο, χειροσφαίριση), Την παρουσίαση των αθλημάτων θα μπορούν να παρακολουθήσουν και παιδιά των κοινωνικών προγραμμάτων /τοπικών οργανώσεων του Δήμου καθώς και γονείς και δημότες κάθε ηλικίας.	Δήμος Αγίου Δομετίου	Σωματείο ΕΝΑΔ, Εθνικός Σύλλογος Μαυρομμάτης Αγίου Παύλου
36	Τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Κιτίου γνωρίζουν τα Αθλήματα Παραλίας	21/09/2016	8:30	21/09/2016	10:30	Παραλία Φοινικούδων	Τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Κιτίου θα διδαχτούν Αθλήματα Παραλίας. Το Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει Beach Volleyball, Beach Tennis, Beach Handball και Beach Soccer.]]	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Larnaca Beach Tennis Club, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, Δημοτικό Σχολείο Κιτίου
37	Break Time Active Play	21/09/2016	9:00	30/09/2016	12:30	Σε όλα τα δημοτικά σχολεία παγκύπρια	Η δράση αποτελεί μια προσπάθεια σε εθνικό επίπεδο, για τη δημιουργία ενός δημιουργικού και δραστήριου κλίματος απασχόλησης όλων των παιδιών με παιχνίδια (ατομικά και ομαδικά) παιδαγωγικού – ψυχοκινητικού και συναισθηματικού χαρακτήρα κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Δημοτική Εκπαίδευση	
38	Κωπηλασία-Κωπηλατόμετρα	21/09/2016	9:00	21/09/2016	13:00	ΤΕΠΑΚ	Στα παλίσια της ευρωπαϊκής εβδομάδας αθλητισμού ,το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο διοργανώνει διαγωνισμό με Κωπηλατόμετρα με στοχο την άθληση,ψυχαγωγία των φοιτητών μας αλλά και των πολιτών της Λεμεσού.	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου	
39	Γνωρίζω το άθλημα του Kimboxin	21/09/2016	9:30	21/09/2016	13:30	Λύκειο και Τεχνική Σχολή Πόλεως Χρυσοχούς	Τοπική δράση που απευθύνεται σε μαθητές των εκπαιδευτηρίων της περιφέρειας Πόλης Χρυσοχούς με σκοπό τη γνωριμία με το άθλημα του Kimboxin. Περιλαμβάνει διάλεξη απο προπονητές του αθλήματος αλλά και αγώνες επίδειξης απο αθλητές - μαθητές του Λυκείου Πόλης Χρυσοχούς.	Λύκειο και Τεχνική Σχολή Πόλης Χρυσοχούς	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτές/τες
40	Ψυχολογικά Οφέλη της Άσκησης	21/09/2016	10:00	21/09/2016	11:00	Αίθουσα Εκδηλώσεων ΚΟΑ	Σεμινάριο με θέμα τα «Ψυχολογικά Οφέλη της Άσκησης». Παρουσίαση σεμιναρίου: Έλενα Αβραάμ, Αθλητική Ψυχολόγος Το σεμινάριο θα έχει σαν στόχο να καταδείξει τα οφέλη της άσκησης στην ψυχολογική κατάσταση του ατόμου. Συγκεκριμένα, στο σεμινάριο θα αναφερθούν τα ψυχικά οφέλη που μπορεί να μας επιφέρει η άσκηση και θα γίνει πρακτική εξάσκηση (βιωματικό εργαστήριο) απλών τεχνικών χαλάρωσης και μείωσης του άγχους.	Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (ΕΣΥΑΑ)	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους "
41	ΠαίΖΟΥΜΕ Χόκεϋ με το Ολύμπιον	21/09/2016	10:00	21/09/2016	13:00	Ολυμπιον Γυμνάσιο - Λύκειο Παλιομετόχου	Η δράση θα περιλαμβάνει ασκήσεις και φιλικά παιχνίδια μεταξύ των μαθητών του σχολείου, ανά μικρές ομάδες, και θα καθοδηγείται υπό την επίβλεψη καθηγητών γυμναστικής και προπονητών μας.	Κυπριακή Ομοσπονδία Χόκεϋ	Ολύμπιον Γυμνάσιο-Λύκειο
42	Αθλήματα Παραλίας με τα παιδιά της Μέσης Εκπαίδευσης	21/09/2016	10:30	21/09/2016	12:30	Παραλία Φοινικουδων	Τα παιδιά Ευρυβιαδείου Γυμνασίου και του Med High School θα διδαχτούν αθλήματα παραλίας. Το Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει Beach Volleyball, Beach Tennis, Beach Handball, Beach Soccer και Beach Sambo.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Lamaca Beach Tennis Club, Κυπριακή Ομοσπονδία Sambo, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
43	Πετοσφαίριση επί άμμου	21/09/2016	10:30	21/09/2016	11:30	Γυμνάσιο - Λύκειο Κάτω Πάφου	Οι μαθητές/τριες του Γυμνασίου - Λυκείου Κάτω Πύργου θα γνωρίσουν το άθλημα της Πετοσφαίρισης επί άμμου.	Γυμνάσιο Λύκειο Κάτω Πύργου	
44	Breakdance, Yoga, Pilates & Zumba στο Δημοτικό Μέγαρο Σωτήρας	21/09/2016	15:00	21/09/2016	19:30	Δημοτικό Μέγαρο Σωτήρας	Η δράση περιλαμβάνει πρόγραμμα γυμναστικής με BreakDance, Yoga, Pilates & Zumba. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πολίτες ανεξαρτήτου ηλικίας, σωματικής και φυσικής κατάστασης.	Δήμος Σωτήρας	
45	Olympiada Neapoleos & Equus Super Sprint Duathlon	21/09/2016	15:00	21/09/2016	17:30	Equus Nutrition & Fitness	Η δράση περιλαμβάνει συμμετοχή σε αγώνα διάθλου ανοιχτό για συμμετοχή στο κοινό. Super Sprint Duathlon: 2.5km run, 10km cycle, 2.5km run	Equus Nutrition & Fitness	KOKEN
46	Ασκηθείτε Παίζοντας Πετόσφαιρα	21/09/2016	17:30	21/09/2016	21:30	Κλειστή Αίθουσα Γυμνασίου Αγίου Αθανασίου	Η δράση απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών και κυριώς νέους να γνωρίσουν το άθλημα της Πετόσφαιρας. Η εκδήλωση περιλαμβάνει εκμάθηση του αθλήματος και αγώνες.	Ένωση Νέων Αγίου Αθανασίου, ΕΝΑΑΘ	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
47	Τουρνουά Καλαθόσφαιρας 3on3	21/09/2016	18:00	21/09/2016	20:00	Ανοικτό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Τουρνουά Basketball 3on3 στο ανοικτό Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Το τουρνουά είναι ανοικτό σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, καθηγητές, διοικητικό προσωπικό) με σκοπό την διασκέδαση και ψυχαγωγία. Οι νικητές διεκδικούν βραβεία και όλοι οι συμμετέχοντες διπλώματα συμμετοχής.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού Πανεπιστημίου Λευκωσίας
48	Be Active - Be Healthy - Be Happy	21/09/2016	18:00	21/09/2016	20:00	Ανοικτο Θεατράκι Μώλος Λεμεσού	Η Εκδήλωση θα περιλαμβάνει παρουσίαση προγραμμάτων του ΑΓΟ για μικρούς και μεγάλους με ελεύθερη συμμετοχή. Στο τέλος των προγραμμάτων θα πραγματοποιηθεί περπάτημα στο Μόλο.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	Δήμος Λεμεσού
49	Ποδηλατώ στην πόλη μου	21/09/2016	18:00	21/09/2016	20:00	Πλατεία Ευρώπης - Φοινικούδες - Πιαλέ Πασιά και επιστροφή	Ποδηλατική βόλτα στην πόλη της Λάρνακας.ⓘ Εκκίνηση: Πλατεία Ευρώπης ⓘ Διαδρομή: Φοινικούδες, Πιαλέ Πασιά και επιστροφή από το κέντρο της πόλης.ⓘ	Δήμος Λάρνακας	IPA (International Police Association)
50	Βραδινός Ποδηλατικός Γύρος «Ενημέρωσε-Ενέπνευσε-Διευκόλυνε»	21/09/2016	18:30	21/09/2016	20:30	Πλατεία "Ειρήνης", Δήμος Αγ. Αθανασίου	Βραδινός Ποδηλατικός Γύρος με εκκίνηση από τον θα Δήμαρχο Κυριάκο Χατζητοφή μπροστά από το Δημοτικό Μέγαρο και ακολούθως διαμέσου των οδών Χαρ. Φτερούδη, Ανοικοδομήσεως, Μονεμβασίας, Πεζογέφυρα, Λεωφ. Αγίου Αθανασίου, Φώτα Λινόπετρας, Κολωνακίου, Πεμπρόμπεη Μαυρομιχάλη, Αρτέμιδος, Γυψοκαμίνου, Αγίου Αμβροσίου, Δωδεκανήσου, Ρόδου, Κύθνου, Κυπαρίσσας, Αγίου Επικτήτου, Κοκκινόγιας, Χαράλαμπου Ευαγόρου, κυκλικός κόμβος Γεύσης, Ανοικοδομήσεως, Χαρ. Φτερούδη και τερματισμός στο σημείο εκκίνησης.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ποδηλατικός Όμιλος Λεμεσού
51	3 on 3 Basketball	21/09/2016	18:30	21/09/2016	22:00	ΤΕΠΑΚ	Μονοήμερο τουρνουα καλαθόσφαιρας 3 on 3 Απευθύνεται σε φοιτητές και κοινό Λεμεσού	Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου	
52	Περπατώ με γρήγορο βήμα με το Υπουργείο Υγείας	21/09/2016	19:00	21/09/2016	20:00	Γραμμικό Πάρκο Πεδιαίου Ποταμού	Η δράση θα περιλαμβάνει περπάτημα με γρήγορο βήμα, διάρκειας μιας ώρας. Στη Δράση θα κληθούν να συμμετέχουν οι Διευθυντές και το προσωπικό όλων των Τμημάτων και Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας. Οι συμμετέχοντες θα φέρουν αθλητική ενδυμασία.	Υπουργείο Υγείας	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
53	Τουρνουά Πετόσφαιρας	21/09/2016	19:00	21/09/2016	21:00	Κλειστή Αιθουσα "Αφροδίτη"	Ελάτε να γνωρίσουμε μαζί το άθλημα της πετόσφαιρας	Δήμος Πάφου	
54	Move to Improve Energizing Brain Breaks	22/09/2016	7:30	22/09/2016	13:00	Σε όλα τα δημοτικά σχολεία παγκύπρια	Η δράση θα πραγματοποιηθεί σε εθνικό επίπεδο σε όλα τα σχολεία της Δημοτικής Εκπαίδευσης. Σε κάθε τάξη θα οριστούν μαθητές που ασχολούνται με τον αθλητισμό ως «Πρεσβευτές». Η δράση θα γίνει κατά τη διάρκεια ενός μαθήματος μέσα στην τάξη (όχι στο μάθημα Φυσικής Αγωγής). Το μάθημα θα διακοπεί για ένα (1) λεπτό κατά τη διάρκεια του οποίου τα παιδιά «Πρεσβευτές» θα δείξουν στους συμμαθητές τους διάφορες ασκήσεις που κάνουν κατά τη διάρκεια της προπόνησής τους και θα αθληθούν μαζί τους. Στη δράση θα μπορεί να συμμετέχει και ο εκπαιδευτικός.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Δημοτική Εκπαίδευση	
55	Κανό - Καγιάκ	22/09/2016	8:00	23/09/2016	11:00	Ναυτικός Όμιλος Κερύνειας, Λεμεσός	Σκοπός μας είναι η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα Κανό – Καγιακ και τα παιδιά θα μπορούν να δοκιμάσουν τις ικανότητες τους με εκπαιδευτικά σκάφη (Mini Kayak) μέσα στο νερό.	Ναυτικός Όμιλος Κερύνειας (τμήμα Κανό-Καγιακ)	
56	Zumba στο Α Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αγλαντζιάς	22/09/2016	8:30	22/09/2016	9:00	Α΄ Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αγλαντζιάς	Διεξαγωγή Zumba για παιδιά Προδημοτικής εκπαίδευσης.	Δήμος Αγλαντζιάς	Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αγλαντζιάς
57	«Γυμναστική = Υγεία = Μακροζωία»	22/09/2016	9:00	22/09/2016	11:00	Παραλία Δήμου Αγίου Αθανασίου	Θεραπευτική γυμναστική σε άτομα Τρίτης Ηλικίας (Ομάδα ατόμων ΣΚΕ Αγίου Αθανασίου) στην Παραλία του Δήμου από εκπαιδευτρια Φυσικής Αγωγής - Yoga του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	ΣΚΕ Αγίου Αθανασίου, Ανοικτό Σχολείο Αγίου Αθανασίου
58	«Special Fitness»	22/09/2016	9:00	22/09/2016	11:00	Πάρκο Θεόφιλου Γεωργιάδη, Αγ. Αθανάσιος	«Special Fitness» - Θεραπευτική γυμναστική σε άτομα με ειδικές ανάγκες (ομάδα ατόμων του Συνδέσμου Γονέων και Φίλων Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες) στο πάρκο Θεόφιλου Γεωργιάδη, από εκπαιδευτρια Φυσικής Αγωγής του Ανοικτού Σχολείου του Δήμου.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοικτό Σχολείο Αγίου Αθανασίου
59	Γνωρίζω τα Αθλήματα Παραλίας με τα παιδιά του Ειδικού Σχολείου Αγιος Σπυριδωνας	22/09/2016	9:00	22/09/2016	11:00	Παραλία Φοινικούδων	Τα παιδιά Ειδικού Σχολείου Αγιος Σπυριδωνας θα διδαχτούν αθλήματα Παραλίας. Το Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει Beach Volleyball, Beach Tennis, Beach Handball, Beach Soccer.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Lamaca Beach Tennis Club, Ειδικό Σχολείο Αγ. Σπυριδωνας

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
60	Τρίτη Ηλικία και Άσκηση	22/09/2016	9:30	22/09/2016	11:00	Πολυδύναμο Κέντρο Λακατάμειας	Αθλητική εκπαιδευτική δραστηριότητα «Τρίτη Ηλικία και Άσκηση» στην οποία άτομα τρίτης ηλικίας θα είναι σε θέση να γνωρίσουν διαμέσου εκπαιδευτικού εργαστηρίου τα οφέλη της άσκησης όπου με απλές συμβουλές αλλά και πρακτικές ασκήσεις θα μπορούν να εντάξουν τη γυμναστική στην καθημερινή τους ζωή.	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πολυδύναμο Κέντρο Λακατάμειας
61	Ασκούμαι στο χώρο εργασίας	22/09/2016	10:00	22/09/2016	10:30	Δημοτικό Μέγαρο Πάφου	Ενημέρωση και άσκηση στο χώρο εργασίας μας για τη διατήρηση της υγείας μας.	Δήμος Πάφου	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού
62	Άσκηση στον Εργασιακό Χώρο	22/09/2016	11:00	22/09/2016	12:00	Σπίτι της Ευρωπαϊκής Ένωσης	Άσκηση στον Εργασιακό Χώρο στο Σπίτι της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τους λειτουργούς της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο και του Γραφείου Ενημέρωσης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Κύπρο.	Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο	ΑΓΟ
63	Φεστιβάλ Αθλητισμού	22/09/2016	11:00	22/09/2016	18:00	Λύκειο Αγίου Γεωργίου	Το Φεστιβάλ θα γίνει εντός του Λυκείου Αγίου Γεωργίου στη Λακατάμια στην αίθουσα πολλαπλής χρήσης καθώς και στο γήπεδο ποδοσφαίρου, καλαθόσφαιρας και πετόσφαιρας όπου θα τοποθετηθούν περίπτερα γνωριμίας με τα αθλήματα. Διαμέσου της δράσης αυτής οι μαθητές διαφόρων ηλικιών θα είναι σε θέση να γνωρίσουν τα αθλήματα καθώς και τα οφέλη της φυσικής άσκησης. Στο Φεστιβάλ θα συμμετέχουν Οργανωμένα Σύνολα του Δήμου.	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Ανοικτό Σχολείο, Ναυτικός Όμιλος «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» Λακατάμειας, Ποδηλατικός Όμιλος Ηράκλειτος, ΑΠΟΛΛΩΝ Αγ. Παύλου, Youth Stars Λακατάμειας, Αθλητικός Σύλλογος Ευαγόρας, Αθλητικός Σύλλογος Ονήσιμος, Θ.Ο.Ι. Λακατάμειας
64	Εσπερίδα Αθλητιατρικής	22/09/2016	17:30	22/09/2016	20:00	Ολυμπιακό Μέγαρο	Η Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου διοργανώνει εσπερίδα με τρεις διαλέξεις : 1) Συνταγογράφηση της Άσκησης (Δρ Νικόλας Χριστοδούλου) 2) Άσκηση και Καρδιά (Δρ Ευαγ. Νικολαΐδης) 3) Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία (Δρ Ν. Αγγελίδης) Η Εσπερίδα θα είναι ανοικτή για το κοινό χωρίς τέλος εγγραφής. Οι ομιλητές θα δεχτούν ερωτήσεις από το κοινό, μετά το τέλος των διαλέξεων. Κατά την διάρκεια της Εσπερίδας, συνεργείο δειγματοληψίας του Καραϊσκάκειου Ιδρύματος θα βρίσκετε στον χώρο και παρακινούμε τους παρόντες να προσφέρουν δείγμα σάλιου για το αρχείο του Ιδρύματος.	Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
65	Αθλητισμός και Γυναίκα	22/09/2016	18:00	22/09/2016	20:00	Κίτιον Αθλητικό Κέντρο Λάρνακας	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες όλων των ηλικιών σε διάφορα είδη Γυμναστικής όπως Αεροβική Γυμναστική, Yoga και Zumba. Οι συμμετέχουσες θα μπορούν να επιλέξουν το είδος Γυμναστικής που τους αρέσει. ☐	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	
66	Cardio Tennis	22/09/2016	18:00	22/09/2016	6:00	Eleon Tennis Club	Το Cardio Tennis απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών και επιπέδων, είναι ένα κοινωνικό και διασκεδαστικό μάθημα, μέσω του οποίου διδάσκεται τένις με διασκεδαστικό τρόπο και ταυτόχρονα «καίγονται» 600 θερμίδες την ώρα από τους συμμετέχοντες.	Όμιλος Αντισφαίρισης Ελαιών	
67	"Το τρίγωνο της επιτυχίας." Πως η Αθλητική Ψυχολογία μπορεί να συμβάλει στη μεγιστοποίηση της απόδοσης του αθλητή.	22/09/2016	18:30	22/09/2016	20:30	Αίθουσα Εκδηλώσεων ΚΟΑ	Διάλεξη με θέμα "Το τρίγωνο της επιτυχίας". Η διάλεξη απευθύνεται προς γονείς, αθλητές, προπονητές και αθλητικούς παράγοντες.	Lefkosia Badminton Club	Θάλεια Παναγή, Αθλητική Ψυχολόγο
68	Μάθημα Ελληνικών Χορών	22/09/2016	19:00	22/09/2016	20:30	Ανοικτό Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Λευκωσίας	Μάθημα Ελληνικών Χορών στο ανοικτό Αμφιθέατρο του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Το μάθημα είναι ανοικτό σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα (φοιτητές, καθηγητές, διοικητικό προσωπικό) με σκοπό την διασκέδαση και ψυχαγωγία.	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Γραφείο Αθλητισμού Πανεπιστημίου Λευκωσίας
69	Θέλω και Μπορώ, τα παλιά τ'ανιστορώ με μουσική, τραγούδι και χορό	22/09/2016	20:00	22/09/2016	22:00	Αμφιθέατρο Μουσείου Θάλασσας Αγίας Νάπας	Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί αθλητικό και καλλιτεχνικό πρόγραμμα με μουσική, χορό και τραγούδι. Η εκδήλωση εντάσσεται στα Προεόρτια του τριήμερου φεστιβάλ του Δήμου Αγίας Νάπας.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	Δήμος Αγίας Νάπας και Πολιτιστικός Σύλλογος "Ανάδυση"
70	Cross Country Walking	22/09/2016	8:00	22/09/2016	13:00	Λεύκαρα	Η δράση περιλαμβάνει περπάτημα σε μονοπάτι της φύσης στα Λεύκαρα, αγώνα ποδοσφαίρου και εκγυμάνση στο γυμναστήριο του χωριού	Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού	
71	Τουρνουά Futsal Γυμνασίων Στροβόλου	23/09/2016	9:00	23/09/2016	13:00	Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Στροβόλου	Τοπική δράση με φιλικό τουρνουά Ποδοσφαίρου 5Χ5 των Γυμνασίων Στροβόλου. Θα συμμετέχουν μόνο παιδιά της Γ' Γυμνασίας	Δήμος Στροβόλου	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ώρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ώρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
72	Be Active Kids Day	23/09/2016	9:00	23/09/2016	12:00	Κατασκηνωτικός Χώρος Λυκείου Ελληνίδων Αμμοχώστου - Αγίας Νάπας	Η εκδήλωση απευθύνεται στα παιδιά προδημοτικής ηλικίας και θα έχει αθλητικό χαρακτήρα. Θα περιλαμβάνει συμμετοχή σε αθλητικά προγράμματα, όπως Kids Aerobic, Κυκλική Γυμναστική, Καλαθόσφαιρα, Περπάτημα στον πεζόδρομο, Κολύμπι στην διπλανή παραλία και άλλα.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	Ομοσπονδία Λυκείων Ελληνίδων Αμμοχώστου
73	Ενοποιημένος Αγώνας Floor Ball/Floor Hockey	23/09/2016	9:00	23/09/2016	14:30	Pascal English School of Larnaca	Τα Special Olympics Cyprus, σε συνεργασία με το Pascal English School of Larnaca, θα συμμετάσχουν σε κοινή εκδήλωση προώθησης των αθλημάτων Floor ball/ Floor hockey. Συγκεκριμένα αθλητές των Special Olympics Cyprus, με την συμμετοχή μαθητών από Pascal English School of Larnaca, θα διαγωνισθούν σε αγώνες για τα αθλήματα Floor ball/ Floor hockey. Οι ομάδες θα είναι ενοποιημένες (Unified), δηλαδή σε κάθε ομάδα θα συμμετέχουν μαθητές από το Σχολείο αλλά και από τα Special Olympics Cyprus. Θα προηγηθεί επιμορφωτικό σεμινάριο 1 ώρας, ούτως ώστε οι συμμετέχοντες να εμπεδώσουν τους κανονισμούς των πιο πάνω αθλημάτων.	Special Olympics Cyprus	Pascal English School of Larnaca
74	Μάθε για την άσκηση	23/09/2016	9:00	23/09/2016	10:00	Σε όλα τα γυμνάσια και λύκεια Παγκύπρια	Σε κάθε σχολική μονάδα, Γυμνάσιο, Λύκειο, Τεχνική Σχολή, θα διοργανωθούν διαλέξεις για το ρόλο που διαδραματίζει η φυσική δραστηριότητα στην προσπάθεια υιοθέτησης ενός υγιεινού τρόπου ζωής.	Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού - Μέση Εκπαίδευση	Γυμνάσια, Λύκεια, Τεχνικές Σχολές

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτές/τες
75	Άσκηση και Υγεία	23/09/2016	9:30	23/09/2016	12:30	Δημοτικό Μέγαρο Λακατάμειας	<p>Ημερίδα με θέμα «Άσκηση και Υγεία». Η Διάλεξη θα χωρίζεται σε 3 θεματικές ενότητες:!</p> <p>A: Σωματική με λέκτορα το Δρ. Μάριο Χ'Χαραλάμπους !</p> <p>B: Ψυχολογική με λέκτορα το Δρ. Κώστα Τσουλούπα!</p> <p>Γ: Κοινωνική με λέκτορα το Δρ. Μιχάλη Χαραλαμπίδη!</p> <p>Η Ημερίδα απευθύνεται προς οργανωμένα σύνολα, ομοσπονδίες, σχολεία αλλά και άτομα τα οποία ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με τον αθλητισμό. Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε ομάδες για εφαρμογή ασκήσεων καλής πρακτικής (workshops) καθώς και άλλες σχετικές δραστηριότητες έτσι ώστε να έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα οφέλη της φυσικής άσκησης. !Μετά το τέλος του Συνεδρίου/Ημερίδας θα δοθούν διπλώματα παρακολούθησης καθώς και μετάλλια</p>	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
76	Τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Δροσιάς γνωρίζουν τα Αθλήματα Παραλίας	23/09/2016	9:30	23/09/2016	12:30	Παραλία Φοινικούδων	Τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Δροσιάς θα διδαχτούν Αθλήματα Παραλίας. Το Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει Beach Volleyball, Beach Tennis, Beach Handball και Beach Soccer.	Δήμος Λάρνακας	Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας, Lamaca Beach Tennis Club, Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
77	ΠαίΖΟΥΜΕ Χόκεϊ με το Junior School	23/09/2016	13:00	23/09/2016	15:00	Ντίνος Ιωάννου Hockey Pitch - Αγγλική Σχολή	<p>Η Κυπριακή Ομοσπονδία Χόκεϊ σε συνεργασία με το Junior School διοργανώνουν ημέρα αφιερωμένη στο Χόκεϊ επί Χόρτου, με τίτλο ΠαίΖΟΥΜΕ Χόκεϊ, με σκοπό να παρακινήσουν την ενασχόληση των νεαρών του τόπου μας με τον αθλητισμό αλλά και πιο συγκεκριμένα με το άθλημα του Χόκεϊ επί Χόρτου.!</p> <p>Η δράση θα περιλαμβάνει ασκήσεις και φιλικά παιχνίδια μεταξύ των μαθητών του σχολείου, ανά μικρές ομάδες, και θα καθοδηγείται υπό την επίβλεψη προπονητών μας.</p>	Κυπριακή Ομοσπονδία Χόκεϊ	
78	Άσκηση στο χώρο εργασίας - ΚΟΑ	23/09/2016	13:30	23/09/2016	15:00	Αίθουσα εκδηλώσεων ΚΟΑ	Άσκηση στο χώρο εργασίας για τους εργαζόμενους στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού. Η γυμναστική θα περιλαμβάνει απλές ασκήσεις που στόχο έχουν την ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ώρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ώρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
79	Τουρνουά Αντισφαίρισης	23/09/2016	17:00	23/09/2016	20:00	Γήπεδα Ομίλου Αντισφαίρισης Πάφου	Το τουρνουά αντισφαίρισης στόχο έχει τη γνωριμία του κοινού με το άθλημα. Τα γήπεδα του Ομίλου βρίσκονται σε μια περιοχή η οποία κατακλύζεται από επισκέπτες και αναμένεται ότι θα υπάρχει μεγάλος αριθμός θεατών οι οποίοι θα παρακολουθήσουν, αλλά και θα έχουν την ευκαιρία να "παίξουν" με τις ρακέτες, να δοκιμάσουν το άθλημα και ίσως να αποφασίσουν να ασχοληθούν με αυτό.	Δήμος Πάφου	Όμιλος Αντισφαίρισης Πάφου - Pafos Tennis Club
80	Αθλητές Υδατοσφαιριστές vs Γονείς Υδατοσφαιριστών	23/09/2016	17:00	23/09/2016	19:30	Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λάρνακας	Ο Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας διοργανώνει φιλικό αγώνα υδατοσφαίρισης μεταξύ αθλητών υδατοσφαιριστών και γονείς υδατοσφαιριστών. Σκοπός είναι να έρθουν κοντά γονείς και παιδιά σε μια οικογενειακή εκδήλωση, με κοινό τρόπο άθλησης, ενισχύοντας το αίσθημα ευγενούς άμιλλας και συνεργασίας για ένα κοινό στόχο και τελικό αποτέλεσμα μακροχρόνια υγεία! Η δράση περιλαμβάνει ασκήσεις υδατοσφαίρισης στο νερό και φιλικό αγώνα μεταξύ αθλητών με τους γονείς τους και είναι ανοικτή προς όλους τους αθλητές, γονείς και μέλη του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας.	Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας	
81	Μουσική και Κίνηση	23/09/2016	18:30	23/09/2016	19:30	Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης Α' Δημοτικού Σχολείου Ύψωνα	Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν Γυναίκες όλων των ηλικιών που θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να συμμετέχουν στο πρόγραμμα του PILATES, αποκομίζοντας τα οφέλη που αυτό έχει για την υγεία.	Πρόγραμμα "Αθλητισμός Για Όλους" - ΚΟΑ	Δήμος Ύψωνα
82	Περπατώ με γρήγορο βήμα με το Υπουργείο Υγείας	23/09/2016	19:00	23/09/2016	20:00	Πεζόδρομος Παραλιακού Μετώπου Λεμεσού - Παλαιό Λιμάνι Λεμεσού	Η δράση θα περιλαμβάνει περπάτημα με γρήγορο βήμα, διάρκειας μιας ώρας. Στη Δράση θα κληθούν να συμμετέχουν οι Διευθυντές και το προσωπικό όλων των Τμημάτων και Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας. Οι συμμετέχοντες θα φέρουν αθλητική ενδυμασία.	Υπουργείο Υγείας	
83	Greek Dance Session	23/09/2016	19:00	23/09/2016	20:00	Κρουαζιερόπλοιο Golden Iris, Λιμάνι Λάρνακας	Οι τουρίστες επιβάτες του κρουαζιερόπλοιο Golden Iris το οποίο θα βρίσκεται ακυροβολημένο στο Λιμάνι Λάρνακας θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να χορέψουν Ελληνικούς Παραδοσιακούς χωρούς.	Δήμος Λάρνακας	Τουριστική Ανάπτυξη Λάρνακας, Mano Cruise, Louis Travel

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
84	Lets Bowl Together	23/09/2016	20:00	23/09/2016	22:00	My Mall Λεμεσού	Η δράση θα είναι τοπική και θα αφορά μία μεικτή ομάδα συμμετεχόντων. Οι συμμετέχοντες θα είναι Άτομα με Αναπηρίες και μη. Θα απευθύνεται σε όλους όσους θα ήθελαν να περάσουν ένα απόγευμα παίζοντας μπόουλινγκ και γνωρίζοντας τον οργανισμό μας αλλά κυρίως τα άτομα που εξυπηρετούμε (τους εκπαιδευόμενους μας).	ΜΚΟ Πρόσβαση	MyMall Limassol/Alien Bowling
85	Αθλητικό Φεστιβάλ Δήμου Έγκωμης	24/09/2016	9:00	24/09/2016	13:00	Πολυπροπονητήριο "Ευάγγελος Φλωράκης"	Το 3ο Αθλητικό Φεστιβάλ Έγκωμης απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες. Με τη συμμετοχή πληθώρας σωματείων και φορέων, ο Δήμος Έγκωμης φιλοδοξεί να διοργανώσει ένα φεστιβάλ γνωριμίας με αθλήματα λιγότερο γνωστά στο ευρύ κοινό, όπως η αντιπέριση (Badminton) και η επιτραπέζια αντισφαίριση. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιδείξεις από το πρόγραμμα ΑΓΟ καθώς και καλαθόσφαιρας, αντιπέρησης, επιτραπέζιας αντισφαίρισης, αγώνα δρόμου 6 χλμ, παιδικό αγώνα δρόμου 1 χλμ και τουρνουά φούτσαλ. Κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ θα διεξαχθεί δειγματοληψία (με τη μέθοδο του σάλιου) από το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα για εγγραφή εθελοντών δωτών μυελού των οστών.	Δήμος Έγκωμης	ΕΘΑ, Μορφωτικός, Σωματείο «Περικλής Δημητρίου», ΑΓΟ, Κοινωνική Αστυνομία, Καραϊσκάκειο Ίδρυμα
86	Cyprus Hockey Camp 2016	24/09/2016	9:00	24/09/2016	14:00	Ντίνος Ιωάννου Hockey Pitch - Αγγλική Σχολή	Η δράση θα χωριστεί σε τέσσερα κύρια μέρη:! Εισαγωγή και ενημέρωση για το Χόκεϊ από την έμπειρη προπονητική ομάδα μας, Διασκεδαστικά παιχνίδια/mini-games σε ομάδες, Διαγωνισμός μικρών ομάδων σε αγώνες τουρνουά! Απονομή βραβείων ! Παράλληλα, θα προσφέρονται σνακς και αναψυκτικά! Επιπλέον, θα έχετε την ευκαιρία να γνωριστείτε με τους παίκτες της Εθνικής Ομάδας Ανδρών και να μάθετε για τις ευκαιρίες ένταξης σας στην Ακαδημία Χόκεϊ και διεκδικήστε θέση στις ομάδες! ΔΩΡΕΑΝ και ανοικτή προς ΟΛΕΣ τις ηλικίες!	Κυπριακή Ομοσπονδία Χόκεϊ	

Α/Α	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
87	Τουρνουά Αντισφαίρισης	24/09/2016	9:00	25/09/2016	14:00	Γήπεδο παρά το Δημοτικό Μέγαρο Αγίου Αθανασίου	Τουρνουά Αντισφαίρισης στο Γήπεδο παρά το Δημοτικό Μέγαρο Αγίου Αθανασίου. Ανάλογα με τον αριθμό των δηλώσεων συμμετοχής θα αποφασιστεί και το σύστημα διεξαγωγής. Το τουρνουά είναι ανοικτό σε όλους τους δημότες Αγίου Αθανασίου με σκοπό την διασκέδαση και ψυχαγωγία. Οι νικητές διεκδικούν βραβεία και όλοι οι συμμετέχοντες διπλώματα συμμετοχής.	Δήμος Αγίου Αθανασίου	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Αγίου Αθανασίου
88	Ημερίδα σε Αθλήματα Παραλίας	24/09/2016	9:00	24/09/2016	13:00	Γήπεδα Παραλίας Φοινικούδων	Σας περιμένουμε στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Λάρνακας στην Παραλία των Φοινικούδων για να παίξετε, να ασκηθείτε και να περάσετε ένα ευχάριστο πρωινό με αθλήματα παραλίας όπως: Beach Tennis, Beach Soccer, Beach Volley, Beach Handball, Beach Basket, Judo. Το πρόγραμμα από τις 9.00 – 11.00 απευθύνεται σε παιδιά από 6 – 12 χρόνων και από τις 11.00 – 13.00 σε παιδιά 13 χρόνων και άνω. ☐	Δήμος Λάρνακας	American Academy Institute, Καλαθοσφαιρικό Τμήμα AEK
89	Ασκηθείτε Παίζοντας Καλαθόσφαιρα	24/09/2016	10:00	24/09/2016	13:00	Κλειστή Αίθουσα Λυκείου Λινόπετρας	Η δράση απευθύνεται σε άτομα όλων των ηλικιών και κυρίως νέους να γνωρίσουν το άθλημα της Καλαθόσφαιρας. Η εκδήλωση περιλαμβάνει εκμάθηση του αθλήματος και αγώνες.	Ένωση Νέων Αγίου Αθανασίου, ΕΝΑΑΘ	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
90	Διαχείριση άγχους πριν τους αγώνες	24/09/2016	10:00	24/09/2016	13:00	Δημοτικό Κολυμβητήριο Λακατάμειας	<p>Η Ημερίδα «Διαχείριση άγχους πριν τους αγώνες» απευθύνεται προς οργανωμένα σύνολα, ομοσπονδίες, σχολεία αλλά και άτομα τα οποία ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με το πώς να γίνεται η σωστή διαχείριση του άγχους πριν από τους αγώνες και πόσο σημαντικός είναι ο ρόλος του προπονητή αλλά και του γονέα. Η διάλεξη θα γίνει από τον Δρ. Τσουλούπα ο οποίος θα παρουσιάσει το πώς μπορεί ένας νέος αθλητής νεαρής ηλικίας να διαχειριστεί το άγχος πριν τους αγώνες. Μετά το τέλος της διάλεξης θα ακολουθήσει ημερίδα με επιδείξεις κολύμβησης και πετοσφαίρισης. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν διπλώματα παρακολούθησης καθώς και μετάλλια συμμετοχής.</p>	Δήμος Λακατάμειας	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
91	Παίζουμε Μπάτμιντον στο My Mall Λεμεσού	24/09/2016	10:00	24/09/2016	18:00	My Mall Λεμεσού	<p>Η δράση θα γίνει στην είσοδο του Mall, σε εξωτερικό χώρο. Θα τοποθετηθεί ένα γήπεδο στο χώρο του mall και οι μικροί αλλά και μεγάλοι φίλοι θα έχουν την δυνατότητα να παίξουν με αυτό, πάντα υπό την εποπτεία ανθρώπων της Ομοσπονδίας. Το κοινό μπορεί να είναι κάθε ηλικίας και θα έχει τη δυνατότητα να αγωνιστεί, να μάθει βασικούς κανόνες και γενικά θα του παρέχετε κάθε δυνατή πληροφορία, εάν θέλει να ασχοληθεί πιο ενεργά με το άθλημα.</p>	Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον	My Mall Λεμεσού

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ώρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ώρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
92	Larnaca Swimming Fun Games	24/09/2016	10:30	24/09/2016	13:00	Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λάρνακας	Εκδήλωση γνωριμίας με τον υγρό στίβο για παιδιά μέχρι 12 ετών η οποία θα πραγματοποιηθεί στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λάρνακας και δεν θα έχει ανταγωνιστικό χαρακτήρα, αλλά σκοπός θα είναι η ευχάριστη γνωριμία με δραστηριότητες που σχετίζονται με το νερό, προσφέροντας διασκέδαση και πλούσιο παιχνίδι. Μερικά από τα παιχνίδια είναι σκυταλοδρομίες με μπάλα και μακαρόνια, διάβασμα εφημερίδας, κυνήγηση ψαράκια κτλ. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα παρευρίσκονται έμπειροι εκπαιδευτές και ναυαγοσώστες από τον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας.	Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας	Δημοτικό Σχολείο Ζήνων
93	Γυμναστική στην Πόλη	24/09/2016	11:00	24/09/2016	12:00	Πεζόδρομοι Λήδρας και Ονασαγόρου	Με στόχο την προώθηση και αύξηση της συμμετοχής και ενασχόλησης με τη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό περισσότερων ατόμων, ο Δήμος Λευκωσίας και το πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους του ΚΟΑ προγραμματίζουν φέτος για πρώτη χρονιά, εκστρατεία γυμναστικής στην πόλη. Με επίκεντρο την περιοχή των πεζόδρομων Λήδρας και Ονασαγόρου, η ομάδα γυμναστών του ΑΓΟ μαζί με Δημοτικούς Σύμβουλους της Λευκωσίας, θα καλούν τους δημότες, είτε αυτοί απολαμβάνουν τον καφέ τους, είτε εργάζονται σε κατάστημα, είτε κάνουν τα ψώνια τους, είτε απλώς βολτάρουν, να γυμναστούν για 2 λεπτά μαζί τους. Στόχος της δράσης είναι η μετάδοση του μηνύματος ότι η φυσική δραστηριότητα δεν πρέπει απαραίτητα να σημαίνει επίπονη και χρονοβόρα διαδικασία, αλλά μπορεί να επιτευχθεί και μέσα από απλές ασκήσεις και σύμφωνα με τον τρόπο ζωής και εργασίας κάθε ατόμου. Παράλληλα, στο άνοιγμα των πεζοδρόμων θα υπάρχει επίδειξη αθλημάτων από παιδιά του προγράμματος ΑΓΟ.	Δήμος Λευκωσίας	Πρόγραμμα ΚΟΑ "Αθλητισμός Για Όλους"

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
94	τουρνουά καλαθόσφαιρας Basketball tournament	24/09/2016	15:00	24/09/2016	20:00	Α' Λύκειο Εθνάρχη Μακαρείου Γ	Τουρνουά καλαθόσφαιρας με τη συμμετοχή παιδιών από 8 μέχρι 18 ετών. Το τουρνουά διοργανώνεται σε συνεργασία με τα δύο μεγάλα σωματεία καλαθόσφαιρας της πόλης Πάφου και με αναμενόμενη συμμετοχή πέραν των 300 παιδιών όλων των ηλικιών. Εκτός από τα παιδιά που ανήκουν σε καλαθοσφαιρικά σωματεία δικαίωμα για συμμετοχή έχουν και όσα παιδιά θελήσουν να δημιουργήσουν μια ομάδα για να παίζουν για τη χαρά του αθλήματος και της συμμετοχής. Η συμμετοχή και των δύο σωματείων καλαθόσφαιρας της πόλης Πάφου δίνει την δυνατότητα στα παιδιά και στους παρευρισκόμενους να ενημερωθούν για το άθλημα, πως μπορούν να εγγραφούν σε σωματείο αν ενδιαφέρονται να ασχοληθούν συστηματικά με το άθλημα.	Δήμος Πάφου	Σωματείο Άτλας - ΑΠΟΠ
95	Επιτραπέζια Αντισφαίριση για Όλους	24/09/2016	16:00	24/09/2016	20:00	Αθλητικό Κέντρο Δήμου Στροβόλου	Η Παγκύπρια Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και ο Δήμος Στροβόλου διοργανώνουν την δράση Επιτραπέζια Αντισφαίριση για Όλους με σκοπό την ανάπτυξη και διάδοση του αθλήματος. Η δράση απευθύνεται σε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας που επιθυμούν να παίξουν πίνγκ - πόνγκ. Αθλήτριες και αθλητές των Εθνικών Ομάδων και ανερχόμενα ταλέντα της Κυπριακής Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης θα κάνουν επειδείξεις και θα παρουσιάσουν το άθλημα. Επίσης οι παρευρισκόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να παίξουν μαζί με τους πρωταθλητές.	Παγκύπρια Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης	Δήμος Στροβόλου
96	Barbarian / Equus Kiti Short Marathon Run	24/09/2016	16:00	24/09/2016	18:00	Πλατεία Αγγελόκτιστης, Κίτι Λάρνακα	Στο μικρό Μαραθώνιο 5km μπορούν να λάβουν μέρος άτομα άνω των 14 χρόνων. Η διαδρομή αρχίζει και τερματίζει στην πλατεία Αγγελόκτιστης στο Κίτι.	Equus Nutrition & Fitness	Barbarian Fitness Σπαρτακος KOKEN

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
97	Indoor Rowing	24/09/2016	17:00	24/09/2016	21:00	Μαρίνα Λεμεσού	Είναι τοπική δράση με εθνικές προεκτάσεις πάνω στο άθλημα της κωπηλασίας. Σκοπός είναι να προσεγγίσει άτομα κάθε ηλικίας και να τους μυήσει στον κόσμο του αθλητισμού με ένα διαφορετικό τρόπο. Θα περιλαμβάνει άσκηση πάνω σε κωπηλατοεργόμετρα Concept 2, το οποίο προσομοιώνει την κίνηση του κωπηλάτη μέσα στο νερό, ενώ παράλληλα μετράει με ακρίβεια το έργο που παράγει ο ασκούμενος σε Βατ, θερμίδες, χρόνο, απόσταση.	Action & Training	Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού
98	Rowing Games	24/09/2016	17:00	24/09/2016	21:00	Μαρίνα Λεμεσού	Είναι τοπική δράση με εθνικές προεκτάσεις πάνω στο άθλημα της κωπηλασίας. Σκοπός είναι να προσεγγίσει άτομα κάθε ηλικίας και να τους μυήσει στον κόσμο του αθλητισμού με ένα διαφορετικό τρόπο. Θα περιλαμβάνει άσκηση σε σκάφη, αγωνιστικά και παράκτιας κωπηλασίας μέσα στο νερό, με όλα τα απαιτούμενα μέτρα ασφαλείας, από τους έμπειρους κωπηλάτες και προπονητές του Ναυτικού Ομίλου Λεμεσού.	Action & Training	Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού
99	Αγώνας Χειροσφαίρισης	24/09/2016	18:00	24/09/2016	20:30	Κλειστή Αιθουσα Λυκείου Λινόπετρας	Αγώνας και εκμάθηση του αθλήματος της χειροσφαίρισης με απώτερο σκοπό και στόχο να δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσουν πιο πολλοί νέοι αυτό το άθλημα. Στην επαρχία Λεμεσού υπάρχει μόνο μια ομάδα χειροσφαίρισης, η ΕΝΑΑΘ. Με την δράση αυτή ευελπιστούμε όπως η χειροσφαίριση γίνει ένα πιο γνωστό άθλημα και στην πόλη μας.	Ένωση Νέων Αγίου Αθανασίου, ΕΝΑΑΘ	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
100	African Open Dance Class	24/09/2016	18:00	24/09/2016	19:30	Πύλη Αμμοχώστου, Λευκωσία	Είναι μία τοπική δραστηριότητα, ιδανική για άτομα απο 20 έως 40 ετών. Σκοπός της δράσης είναι η ανάδειξη του ευεργετικού αντίκτυπου που έχουν στο σώμα μας οι Αφρικανικοί Χωροί, όπως η αύξηση των επιπέδων ενέργειας του σώματος, η απελευθέρωση έντονων συναισθημάτων, η δημιουργία αίσθησης ευεξίας. Ταυτόχρονα είναι ένα μήνυμα ενάντια στον ρατσισμό και τη ξενοφοβία αφού αποδεικνύει μέσα το διαπολιτισμικό στοιχείο οτι η σωματική άσκηση ενώνει τους ανθρώπους.	YEU Cyprus	Motion Through Space - Νάντια Γεωργιάδου (Πάφος)
101	Τουρνουά Ποδοσφαίρου στο Δημοτικό Στάδιο Σωτήρας	25/09/2016	9:00	25/09/2016	16:00	Δημοτικό Στάδιο Σωτήρας	Τουρνουά Ποδοσφαίρου το οποίο απευθύνεται σε πολίτες ανεξαρτήτου ηλικίας, φυσικής και σωματικής κατάστασης. Σκοπός του τουρνουά είναι να περάσουμε στον κόσμο το μήνυμα ότι το ποδόσφαιρο σε κρατά μακριά από ανθυγιεινή ζωή και αρχίζοντας το ποδόσφαιρο, καθημερινά γυμνάζεσαι και κάνεις αναγκαστικά σωστή διατροφή και καλή ζωή.	Δήμος Σωτήρας	
102	European Week Triathlon 2016	25/09/2016	9:00	25/09/2016	11:00	Παραλία Φοινικούδων	Το European Week Triathlon στοχεύει στην προώθηση της άθλησης του γενικού πληθυσμού αλλά και της διάδοσης του αθλήματος. Το τρίαθλο είναι ένα συναρπαστικό άθλημα το οποίο περιλαμβάνει τα αθλήματα της κολύμβησης, ποδηλασίας και δρόμου χωρίς διακοπή. Το European Week Triathlon περιλαμβάνει πολύ μικρές αποστάσεις προσιτές και εύκολες για να δοκιμάσει αυτό το υπέροχο σπόρ ο καθένας χωρίς να διαθέτει τις υπερδυνατότητες που χρειάζεται για να συμμετέχει στις κανονικές αποστάσεις. Οι συμμετοχές μπορεί να είναι ατομικές ή/και ομαδικές	Nireas Triathlon Club	Δήμος Λάρνακας

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
103	Ορεινή Πεζοπορία στο Τρόοδος	25/09/2016	9:30	25/09/2016	12:00	Αφετηρία Πλατεία Τρόοδους	Η Ορεινή πεζοπορία στο Τρόοδος είναι μια πρόκληση/ευκαιρία για αυτούς που θέλουν να γνωρίσουν αυτή τη δραστηριότητα και τα οφέλη της. Η ορεινή πεζοπορία, είναι μια δραστηριότητα που όλοι μπορούμε να κάνουμε και βοηθά να διατηρήσουμε τη φυσική και ψυχική μας κατάσταση, να έρθουμε σε επαφή με τη ορεινή φύση, να αποδράσουμε από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και να βιώσουμε την αίσθηση της ελευθερίας «πατώντας» το βουνό με τη άγρια ομορφιά του. Η πορεία είναι κυκλική και θα αρχίσει από τη πλατεία Τρόοδους και θα τερματίσει στο ίδιο σημείο. Είναι εύκολη διαδρομή διάρκειας της 2.5 ωρών και θα καλύψει διάσχιση δάσους και μέρος του μονοπατιού Αταλάντη.	Ελληνικός Ορειβατικός Σύλλογος Λευκωσίας	Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου, Τμήμα Περιβάλλοντος
104	Παίζουμε μπάτμιντον στο Kings Avenue Mall	25/09/2016	10:00	25/09/2016	18:00	Kings Avenue Mall	Η Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον θα προσφέρει την δυνατότητα στο κοινό του Kings Avenue Mall να έρθει σε επαφή με το άθλημα του Μπάτμιντον. Θα τοποθετηθεί ένα γήπεδο στο χώρο του mall και οι μικροί αλλά και μεγάλοι φίλοι θα έχουν να δυνατότητα να παίξουν σε αυτό, πάντα υπό την εποπτεία ανθρώπων της Ομοσπονδίας. Το κοινό μπορεί να είναι κάθε ηλικίας και θα έχει τη δυνατότητα να αγωνιστεί, να μάθει βασικούς κανόνες και γενικά θα του παρέχετε κάθε δυνατή πληροφορία, εάν θέλει να ασχοληθεί πιο ενεργά με το άθλημα.	Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον	Kings Avenue Mall
105	Γνωριμία με τον Υγρό Στίβο	25/09/2016	10:30	25/09/2016	13:00	Αθλητικές Εγκαταστάσεις Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας	Ο Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας σε συνεργασία με τον σύνδεσμο γονέων του δημοτικού σχολείου Ζήνων μάθημα κολύμβησης για όλους στην θάλασσα, στις εγκαταστάσεις μας στο Δρόμο Λάρνακας Δεκέλειας.	Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας	Δημοτικό Σχολείο Ζήνων

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
106	Τουρνουά Beach Tennis	25/09/2016	12:00	25/09/2016	18:00	Παραλία Φοινικούδων	Τουρνουά Beach Tennis στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Λάρνακας στην Παραλία των Φοινικούδων στη Λάρνακα. Η συμμετοχή στο Τουρνουά είναι Δωρεάν και μπορούν να συμμετέχουν όλοι.¶ Οι ομάδες (2 άτομα κάθε ομάδας) θα διαχωριστούν σε 2 κατηγορίες. Αρχάριων και Προχωρημένων. Σε όλους στους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό Πιστοποιητικό Συμμετοχής και Δωράκια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού.	Ανοιχτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας	ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ, Larnaca Beach Tennis Club
107	Be Active	25/09/2016	17:00	25/09/2016	20:30	Πλατεία Μεσαιωνικού Κάστρου	Εκδήλωση η οποία στόχο έχει την επαφή του κοινού με όσο το δυνατό περισσότερα αθλήματα, μέσα από ενημέρωση από τα ίδια τα σωματεία, ομάδες και φορείς αθλητισμού και μέσα από επιδείξεις των αθλημάτων. Στο χώρο το κοινό θα έχει την ευκαιρία να δοκιμάσει κάποια από τα αθλήματα, να ενημερωθεί και να αποφασίσει αν θέλει να ασχοληθεί περαιτέρω με ένα συγκεκριμένο άθλημα. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει όχι μόνο επιδείξεις αλλά και διαδραστικές δράσεις με τη συμμετοχή των παρευρισκόμενων. Αναμένεται ότι η εκδήλωση θα περιλαμβάνει τοξοβολία, Τάε Κβο Ντο, Καράτε, Τζουντο, Καλαθόσφαιρα, πετόσφαιρα, μπατμιντον, πυγμαχία, τρέξιμο, ποδήλατο, ρυθμική γυμναστική, γυμναστική για άτομα τρίτης ηλικίας, γκολφ κá. Επίσης στο χώρο θα λειτουργούν περίπτερα στα οποία θα υπάρχουν άτομα που θα μπορούν να δίνουν διατροφικές συμβουλές κα ούτως ώστε τα άτομα που ενδιαφέρονται , κάθε ηλικίας να έχουν ολοκληρωμένη ενημέρωση για τα αθλήματα τα οποία μπορούν να ενασχοληθούν.	Δήμος Πάφου	

A/A	Τίτλος Δράσης	Ημερομηνία έναρξης	Ωρα έναρξης	Ημερομηνία λήξης	Ωρα λήξης	Τόπος	Περιγραφή	Διοργανωτής	Συνδιοργανωτής/τες
108	Flash Mob	25/09/2016	18:00	25/09/2016	20:00	Όδος Λήδρας, Λευκωσία	Η δράση θα περιλαμβάνει χορευτικό από αθλητές και αθλήτριες της Ενόργανης Γυμναστικής και αθλήτριες της Ρυθμικής Γυμναστικής σε Εθνικό Επίπεδο. Απευθύνεται σε όλο τον κόσμο και σκοπός της είναι να παρακινήσει τον κόσμο να συμμετάσχει στο χορευτικό και να υιοθετήσει ένα πιο ενεργό τρόπο ζωής.	Κυπριακή Ομοσπονδία Γυμναστικής	

#BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
European Week of Sport



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Χορηγοί Επικοινωνίας:



MEGA

